

Program na měsíc březen 2026

Klienti DS mají možnost docházet každý všední den dopoledne do dílny

pracovní terapie v přízemí budovy D a věnovat se ručním pracím.

Mše svatá se koná každý čtvrtek od 9.30 hod. v kapli

Po. 2.3. Cvičení Tai-ti s Danou - 10.00 hod. tělocvična

Keramika – 13.30 hod. keramická dílna

Út. 3.3. Čenářský klub – 13.30 hod. knihovna

St. 4.3. Pečeme na oslavu MDŽ – 9.00 hod. kuchyňka přízemí A

Hudební nástroje – třetí přednáška VU3V – 13.00 hod. kaple

Čt. 5.3. Trénink paměti s Petrou – 13.30 hod. remin. místnost



Pátek 6.3. Oslava MDŽ s Renátou Pospíšilovou

Zveme všechny naše klientky i klienty na posezení

s harmonikou a pohoštěním v 9.00 hod. do jídelny.

Po. 9.3. Cvičení Tai-ti s Danou - 10.00 hod. tělocvična

Keramika – 13.30 hod. keramická dílna

Út.10.3. Vyrábíme si své vlastní jarní dekorace do pokojů

- 9.00 hod. dílna pracovní terapie

Čtenářský klub – 13.30 hod. knihovna

St. 11.3. Plníme látková zvířítka - 9.00 hod. dílna pracovní terapie

Čt. 12.3. Dámský klub - 13.30 hod. remin. místnost

Po. 16.3. Cvičení Tai-ti s Danou - 10.00 hod. tělocvična

Út. 17.3. Připravujeme naše výrobky na zítřejší prodejní výstavu do Prahy

- 9.00 hod. dílna pracovní terapie

Čtenářský klub – 13.30 hod. knihovna



St. 18.3. Hudební nástroje – čtvrtá přednáška VU3V – 13.00 hod. kaple

Čt. 19.3. Pečeme z lineckého těsta - 9.00 hod. kuchyňka přízemí A

Trénink paměti s Petrou – 13.30 hod. remin. místnost

Pá. 20.3. Duety – 9.30 hod. kaple

Po. 23.3. Cvičení Tai-ti s Danou - 10.00 hod. tělocvična

Út. 24.3. Skládání obrázků – 13.30 hod. rem. místnost

St. 25.3. Čtenářský klub – 13.30 hod. knihovna

Pá. 27.3. Pohádka – 9.30 hod. kaple

Po. 30.3. Cvičení Tai-ti s Danou - 10.00 hod. tělocvična

Házíme, šoupeme, cvrnkáme – 13.30 hod. remin. místnost

Út. 31.3. Barvíme velikonoční vajíčka – 9.30 hod. kuchyňka v přízemí A

Čtenářský klub – 13.30 hod. knihovna





Aktivizační program

Úterky s Danou

-cvičení těla a paměti

Kognitivní trénink s Petrou

Čtvrtky s Radkou a Pavlou

-hry, hudba, jemná motorika

Tento pravidelný program je určen pro klienty Domova se zvláštním režimem.

Může být změněn v závislosti na programu pro ostatní seniory tak,

aby se klienti DZR mohli účastnit i těchto akcí.